

Zentrum für Psychosomatische Medizin Calw



Calw
Klinikum Nordschwarzwald

Zentrum für seelische Gesundheit -
Gesundheitscampus Calw

Qualifizierte Behandlung psychosomatischer Erkrankungen

Zentrum für Psychosomatische Medizin Calw

In der Psychosomatik werden Erkrankungen unter körperlichen und seelischen Gesichtspunkten betrachtet. Dabei werden die aktuellen Lebensumstände einbezogen.

Das Gesamtbild wird zur Grundlage einer differenzierten psychosomatischen Therapie, in der sich körperliche, seelische und soziale Behandlungsverfahren ergänzen.

Im Zentrum für Psychosomatische Medizin Calw des ZfP Calw-Klinikum Nordschwarzwald werden am Standort Gesundheitscampus Calw 22 vollstationäre Behandlungsplätze vorgehalten. Bedarfsweise werden integrierte tagesklinische und ambulante Leistungen angeboten.

Behandlungsspektrum

Folgende Erkrankungen werden in der Klinik behandelt:

- Depressive Störungen, auch chronisch depressive Störungen und rezidivierende Verläufe sowie bipolare Erkrankungen
- Seelische Störungen ohne körperliche Beschwerden (z.B. Angst-, Zwangsstörungen)
- Dissoziative Störungen
- Essstörungen
- Reaktive Störungen bei Krisensituationen im familiären und beruflichen Umfeld
- Posttraumatische Störungen, Traumafolgerkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen, inkl. Borderline Störungen
- Somatoforme Störungen, chronische Schmerz-erkrankung
- Körperliche Erkrankungen mit seelischen Folgerkrankungen (z.B. Tumorerkrankungen, chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Multiple Sklerose)



Behandlungskonzept

Das Behandlungskonzept beruht auf einem psychodynamischen Krankheitsverständnis mit Integration verhaltenstherapeutischer, systemischer und familientherapeutischer Behandlungstechniken. Es werden störungsspezifische Angebote für Traumafolgestörungen, Schmerzerkrankungen und Essstörungen angeboten.

Es stehen alle Möglichkeiten der körperlichen Diagnostik im Hause bzw. dem benachbarten Allgemeinkrankenhaus zur Verfügung. Fachärztliche internistische und neurologische Diagnostik und Mitbehandlung ist möglich.

Therapie

Zum Behandlungsangebot gehören:

- intensive psychosomatische Diagnostik und Erstellen eines individuellen Behandlungsplans
- tiefenpsychologisch-fundierte oder verhaltenstherapeutische Einzeltherapie
- interaktionelle Gruppenpsychotherapie
- Partner- und Familiengespräche
- störungsspezifische Psychoedukationsgruppen
- soziales Kompetenztraining
- therapiebegleitende Gespräche durch Pflegepersonal
- kognitiv-übende Verfahren (z.B. Angstexposition)
- Gestaltungs-, Kunst-, Musiktherapie
- Entspannungsverfahren (progressive Muskelrelaxation n. Jacobson)
- Bewegungs-, Sport-, Physiotherapie, Yoga
- sozialdienstliche Beratung, Einleitung beruflicher Rehabilitation bzw. Integrationsangebote.

Der direkte Kontakt zu uns:

Zentrum für Psychosomatische Medizin Calw

Tel.: 07051 9607-670

Fax: 07057 9607-669

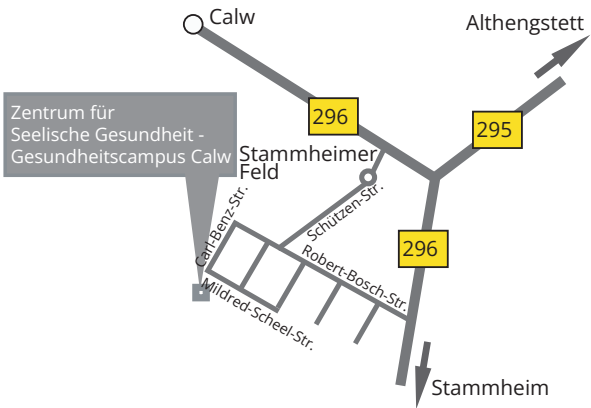
psm-calw@kn-calw.de

Die Behandlungsdauer richtet sich nach den individuellen Erfordernissen, in der Regel 6 Wochen.

Vor der stationären Aufnahme wird ein ambulantes Vorgespräch zur Abstimmung der Therapieziele durchgeführt.

Die Zuweisung erfolgt durch das behandelnde ärztliche Fachpersonal oder durch Kliniken.





Informationen zu Anfahrt und Lage
finden Sie unter:
<https://www.kn-calw.de/anfahrt-lage>



Das **Zentrum für Psychiatrie Calw - Klinikum Nord-schwarzwald (ZfP)** ist eine zukunftsorientierte Gesundheitseinrichtung, die mit einem breiten Angebot an stationären, teilstationären und ambulanten Behandlungsformen das gesamte psychiatrische Versorgungsspektrum für die Region Nordschwarzwald an den Standorten Calw-Hirsau, Calw-Stammheim, Böblingen, Leonberg, Pforzheim, Pforzheim-Eutingen und Weil der Stadt abdeckt.



Zentrum für seelische Gesundheit – Gesundheitscampus Calw

Mildred-Scheel-Str. 3
75365 Calw

Telefon 07051 9607-670
psm-calw@kn-calw.de
www.kn-calw.de



Rechtsfähige Anstalt des öffentlichen Rechts
Geschäftsführer: Michael Eichhorst
Ein Unternehmen der ZfP-Gruppe Baden-Württemberg