

Das Klinikum auf einen Blick

Stationäre Angebote

| Standort | Bereich | Kontakt/ Anmeldung |
|---|---|---|
| Lützenhardter Hof 75365 Calw | Zentrale Patienten- aufnahme (ZPA) | Tel.: 07051 586-1220 Fax: 07051 586-2700 |
| Bunsenstr. 120 7103 Böblingen | Psychiatrisches Behandlungs- zentrum (PBZ) | Tel.: 07031 46847-000 Fax: 07031 46847-999 |
| Rutesheimer Str. 50 71229 Leonberg | Psycho- somatische Medizin und Psychotherapie | Tel.: 07152 202-69200 Fax: 07152 202-69201 |
| <i>PSM Leonberg: auch teilstationäre und ambulante Angebote vorhanden</i> | | |
| Bunsenstr. 120 71032 Böblingen | Klinik für Kinder- & Jugend- psychiatrie & Psychotherapie | Tel.: 07031 46847-402 Fax: 07031 46847-993 |
| Lützenhardter Hof 75365 Calw | Zentrum für Schlafmedizin | Tel.: 07051 586-2646 Fax: 07051 586-2713 |

Teilstationäre & ambulante Angebote

| Standort | Bereich | Kontakt/ Anmeldung |
|--|--|--|
| Lützenhardter Hof 75365 Calw | Psychiatrische Institutsambulanz | Tel.: 07051 586-2233 Fax: 07051 586-2684 |
| Bunsenstr. 120 71032 Böblingen | Psychiatrische Institutsambulanz | Tel.: 07031 46847-000 Fax: 07031 46846-998 |
| Waldburgstr. 1 71032 Böblingen | Psychiatrische Tagesklinik „Haus am Maienplatz“ | Tel.: 07031 49152-0 Sprechzeiten: 9.00-16.00 Uhr |
| Ludwig-Wolf-Str. 1 75181 Pforzheim- Eutingen | Psychiatrische Tagesklinik Pforzheim „Alte Mühle“ | Tel.: 07231 56602-00 Sprechzeiten: 8.00-12.00 Uhr & 13.00-16.30 Uhr |

Teilstationäre & ambulante Angebote

| Standort | Bereich | Kontakt/ Anmeldung |
|---|--|--|
| Bunsenstr. 120 71032 Böblingen | Sucht- medizinische Tagesklinik Böblingen | Tel.: 07031 46846-700 Fax: 07031 46846-998 |
| Wurmbergerstr. 4b 75175 Pforzheim | Sucht- medizinische Tagesklinik Pforzheim | Tel.: 07231 77871-700 Sprechzeiten: 8.00-13.30 Uhr |
| Lützenhardter Hof 75365 Calw | Tagesklinik f. Kin- der- & Jugend- psychiatrie & -psychotherapie | Tel.: 07051 586-2677 Fax: 07051 586-2773 |
| Bunsenstr. 120 71032 Böblingen | Tagesklinik f. Kin- der- & Jugend- psychiatrie & -psychotherapie | Tel.: 07031 20443-100 Sprechzeiten: 8.00-14.30 Uhr |
| Elsa-Brandström Str. 10 71032 Böblingen | Institutsambulanz f. Kinder- & Ju- gendpsychiatrie & -psychotherapie | Tel.: 07031 78697-0 Sprechzeiten: 8.00-16.00 Uhr |
| Stuttgarter Str. 51/Im Spital 71263 Weil der Stadt | Institutsambulanz f. Kinder- & Ju- gendpsychiatrie & -psychotherapie | Tel.: 07033 305599-0 Sprechzeiten: 9.00-16.00 Uhr |
| Ostendstr. 12/1 75175 Pforzheim | InTakT gGmbH*, Institutsambulanz & Tagesklinik f. Kinder- & Jugend- psychiatrie & -psychotherapie | Tel.: 07231-77840-40 info@intakt-pf.de Sprechzeiten: 8.00 bis 13.00 Uhr |
| <i>*Tochterunternehmen des Kinderzentrums Maulbronn gGmbH und des Zentrums für Psychiatrie Calw</i> | | |

Ansprechpartner*in

| Klinik | Leitung | Sekretariat |
|--|-------------------------|--|
| Klinik für Psychiatrie & Psychotherapie I | Dr. med. G. Essinger | Tel.: 07051 586-2601 Fax: 07051 586-2654 r.locher@kn-calw.de |
| Klinik für Psychiatrie & Psychotherapie II | Dr. med. M. Göttle | Tel.: 07051 586-2703 Fax: 07051 586-2713 h.kahl@kn-calw.de |

Ansprechpartner*in

| Klinik | Leitung | Sekretariat |
|---|---------------------------------|--|
| Klinik für Alterspsychiatrie & Psychotherapie | Dr. med. U. Sieler | Tel.: 07051 586-2719 Fax: 07051 586-2754 t.haag@kn-calw.de |
| Clearing & Gemeinde- psychiatrie | G. Walch | Tel.: 07051 586-2454 Fax: 07051 586-2404 |
| Klinik für Suchtmedizin | Dr. med. M. Göttle | Tel.: 07051 586-2331 Fax: 07051 586-2668 k.groth@kn-calw.de |
| Klinik für Psychosomatische Medizin & Psychotherapie Calw | Dr. med. S. Strötter | Tel.: 07051 586-2317 Fax: 07051 586-2738 c.gengenbach@kn-calw.de |
| Zentrum für psycho- somatische Medizin Leonberg | Dr. med. A. Grandel | Tel.: 07152 202-69200 Fax: 07152 202-69201 psm-leonberg@kn-calw.de |
| Klinik für Kinder- & Jugend- psychiatrie & Psy- chotherapie Böblingen | Prof. Dr. med. U. Schulze | Tel.: 07031 46847-225 Fax: 07031 46847-993 s.susemihl@kn-calw.de |

Kontakt

Zentrum für Psychiatrie Calw Klinikum Nordschwarzwald

Im Lützenhardter Hof
75365 Calw-Hirsau

Telefon 07051 586-0
Telefax 07051 586-2700

info@kn-calw.de
www.kn-calw.de



Rechtsfähige Anstalt des öffentlichen Rechts
Geschäftsführer: Michael Eichhorst
Ein Unternehmen der ZfP-Gruppe Baden-Württemberg



Calw
Klinikum Nordschwarzwald

Stand: September 2023

Einweiser Informationen

Zentrum für Psychosomatische Medizin
Leonberg

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der zehnte Infolyer „Einweiser Informationen“ bringt Ihnen unsere Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in Leonberg näher. Diese konnte im Juli dieses Jahres in ein eigenes neues Gebäude neben dem Krankenhaus Leonberg einziehen. Als eine Satelliten-Station unserer psychosomatischen Klinik am Standort Calw-Hirsau war sie bereits 2009 unter dem Dach des Kreiskrankenhauses Leonberg eröffnet worden. Die zunächst oberärztliche, seit 2019 chefärztliche Leitung liegt in den Händen von Herrn Dr. med. Andreas Grandel, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, für Psychiatrie und für Innere Medizin. Vor dem Hintergrund der Inneren Medizin gelang die Entwicklung eines bio-psycho-sozialen Therapiekonzepts, welches störungsspezifisch psychodynamisch bzw. verhaltenstherapeutisch orientiert mit Integration systemischer, familientherapeutischer und imaginativer Konzepte und Behandlungsschwerpunkte ausgerichtet ist. Insbesondere somato-psychische Erkrankungen finden Berücksichtigung im Behandlungsspektrum.

Die neuen, großzügigen Räumlichkeiten bieten hierfür nun noch bessere äußere Voraussetzungen. Die Klinik verfügt über 27 stationäre und sechs tagesklinische Behandlungsplätze.

Unsere Informationen sollen keine Einbahnstraße sein. Wir würden uns über Rückmeldungen freuen, selbstverständlich auch über die Inhalte des Infolyers hinaus zu allen Belangen der Kooperation zwischen Ihnen als Einweiser*innen und uns als Klinikum mit psychiatrisch-psychotherapeutischem Vollversorgungsauftrag im Einzugsbereich.

Ihre Nachfragen, Anregungen, Wünsche oder auch Kritik richten Sie bitte am einfachsten per Mail an die Adresse unserer Qualitätsmanagementbeauftragten Frau B. Thaler:

b.thaler@kn-calw.de

Aufnahmeindikationen

In der Leonberger Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie werden insbesondere Patientinnen und Patienten mit folgenden Erkrankungen behandelt:

- Psychosomatische Störungen (somatoforme Störungen, chronische Schmerzen und psychische Folgen schwerer körperlicher Erkrankungen)
- Depressive Störungen, auch rezidivierende und chronische Verläufe sowie manisch-depressive Erkrankungen (bipolare affektive Störungen)
- Angst- und Panikstörungen
- Zwangsstörungen,
- Dissoziative Störungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen einschließlich Borderline-Störungen
- Essstörungen (z.B. Anorexie, Bulimie, Binge eating)

Therapeutische Angebote

Zu Beginn des stationären Aufenthaltes erfolgt eine umfassende Diagnostik bestehend aus der psychosomatischen Anamnese und ggf. einer psychologischen Testdiagnostik. Ausgehend von den Ergebnissen wird gemeinsam mit den Patient*innen ein individuelles Störungsmodell entwickelt und die Therapieplanung ausgerichtet. Ziel der Behandlung ist dabei die Erarbeitung von Lösungs- und Bewältigungsmöglichkeiten für die aktuelle Problematik im Sinne einer ressourcenorientierten Therapie.

Unser Behandlungsprogramm ist ganzheitlich und multimodal, was bedeutet, dass sich verschiedene Bausteine zu einem vielschichtigen Ganzen zusammenfügen.



Die Therapie findet in Form von Einzeltherapien und Gruppentherapien statt und beinhaltet sowohl störungsspezifische Elemente (z.B. Depressionsgruppe, Skillsgruppe) als auch störungsübergreifende Angebote (z.B. Sport- und Bewegungstherapie, Problemlösegruppe). Es kommt ein breites Spektrum an Therapiemethoden zum Einsatz: neben der psychotherapeutischen Behandlung, die sich an den Leitlinien zur Therapie psychischer und psychosomatischer Erkrankungen orientiert, kommen kunsttherapeutische und musiktherapeutische Ansätze zum Tragen, ebenso wie Therapiemaßnahmen aus dem Bereich der Körper- und Bewegungstherapie. Zu unserem Konzept gehören auch begleitende und unterstützende Maßnahmen des Pflegepersonals und unsere sozialmedizinische Beratung. Falls erforderlich können auch berufliche Rehabilitationsmaßnahmen eingeleitet werden. Wichtig ist uns auch die Einbeziehung des unmittelbaren sozialen Umfeldes, weshalb während des Therapieverlaufs möglichst ein, eventuell auch mehrere, Paar- und/oder Familiengespräche durchgeführt werden können. Ergänzt wird die Therapie durch die ärztliche Behandlung körperlicher Erkrankungen und die auf die Psychotherapie abgestimmte psychopharmakologische Therapie. Am Standort Leonberg ist eine intensive Zusammenarbeit mit den anderen Abteilungen des Krankenhauses möglich; für eine umfassende somatische Abklärung stehen unter anderem CT, Röntgen, EKG, EEG, Sonografie und ein medizinisches Labor zur Verfügung. Außerdem wird eine konsiliarische Betreuung der Patient*innen des Krankenhauses angeboten.

Kampf-Geist-Gruppe

Eine Besonderheit unserer Klinik ist die „Kampf-Geist-Gruppe“, in der psychotherapeutische Kampf-kunstinterventionen zum Einsatz kommen. Die Gruppe erweitert seit 2012 unser multimodales Therapieangebot. Die antidepressive Wirksamkeit der Gruppe konnte zuletzt wissenschaftlich bestätigt werden. Neben dem erfolgreichen Einsatz des Konzeptes in unserer psychosomatischen Behandlung wird die Methode nun auch in Selbsterfahrungs- und Fortbildungsseminaren interessierten ärztlichen und psychotherapeutischen Fachkolleg*innen nähergebracht.

Planung der stationären Therapie

Vor der stationären Behandlung wird ein ambulantes Vorgespräch durchgeführt, das sowohl der diagnostischen Abklärung und der Abstimmung der Therapieziele als auch der Information des/der Patient*in über Behandlungsgrundlagen und Therapiekonzepte dient. Für dieses Vorgespräch ist eine ärztliche Krankenseinweisung (Hausarzt*in, Psychiater*in, Nervenarzt*in oder andere Fachärzt*innen) notwendig. Auf Anfrage erhalten Patient*innen die Vorgesprächsunterlagen (Fragebogen) zugeschickt oder können sich diese auf der Website des Klinikums Nordschwarzwald herunterladen. Den ausgefüllten Fragebogen schicken die Patient*innen an uns zurück. Nach Auswertung des Fragebogens wird dann ein Vorgesprächstermin schriftlich mitgeteilt.

Kontaktaufnahme:

Sekretariat Tel.: 07152 202-69200;
Fax.: 07152 202-69201
www.kn-calw.de/zentrum-fuer-psycho-somatische-medizin-tagesklinik-leonberg

Postanschrift:

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Kreiskrankenhaus Leonberg
Rutesheimer Straße 50
71229 Leonberg

