

Anfahrt zum Klinikum Nordschwarzwald Calw-Hirsau

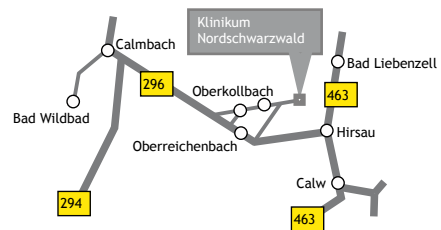


Von Calmbach kommend:

In der Ortsmitte von Calmbach wechseln Sie von der B 294 auf die B 296 in Richtung Calw, durchfahren Oberreichenbach und biegen dort ca. 1 km nach dem Ortsende links zum Klinikum Nordschwarzwald ab.

Von Hirsau kommend:

Fahren Sie auf der B 296 in Richtung Oberreichenbach, nach ca. 5 km biegen Sie an der Abzweigung Oberkollbach zum Klinikum Nordschwarzwald ab.



Klinikum Nordschwarzwald

Kunsttherapie

Im Lützenhardter Hof
75365 Calw-Hirsau

Zentrale: 07051 586-0

Ansprechpartner:
Therapiemanagement
Tel.: 07051 586-0
info@kn-calw.de

www.kn-calw.de

Rechtsfähige Anstalt des öffentlichen Rechts
Geschäftsführer: Michael Eichhorst

Ein Unternehmen der ZfP-Gruppe Baden-Württemberg



Calw
Klinikum Nordschwarzwald



Information

Kunsttherapie

Qualifiziertes nonverbales
Psychotherapieverfahren

Kunsttherapie

Was ist Kunsttherapie?

Die Kunsttherapie ist eine handlungs- und ressourcenorientierte Form der Psychotherapie. Das künstlerische Arbeiten ist Medium des therapeutischen Prozesses. Therapeutisch wertvolle Stellen sind oft die Momente, bei denen Schwierigkeiten auftreten. Dann werden gemeinsam mit der Kunsttherapeutin Lösungsansätze gesucht und umgesetzt.



Wirkungsweise

Gestalterische Prozesse und die Begegnung mit dem Material verbildlichen oft in anschaulicher Weise innere Zustände, Erfahrungen und Konflikte. Schwierigkeiten, die während eines Gestaltungsprozesses auftreten werden in Bezug zur Psychodynamik gesetzt und Veränderungsprozesse über die Gestaltung angeregt. Mit Begleitung und Unterstützung der Kunsttherapeutin können die Bilder modellhaft probierend verändert werden.

Methoden

Angepasst an die individuellen Möglichkeiten eines Patienten entwickelt die Kunsttherapeutin Schritt für Schritt ihre kunsttherapeutischen Interventionen. Das sind sowohl technisch-formale Hilfestellungen, um dem Patienten zum best-möglichen Ausdruck seiner Gefühlswelt zu verhelfen, als auch Anregungen zur Reflektion des Malprozesses und des Bildinhalts.

- **Ausdrucksorientiertes Arbeiten:** es kann frei und spontan mit Materialien experimentiert werden.



- **Phantasien, Träume und Themen,** die einen beschäftigen können gestaltet werden.
- **Bildvorlagen aus der Kunstgeschichte** bieten Anregung für eine eigene Bildgestaltung.

Therapieziele:

- Wahrnehmungsschulung
- Förderung der Reflexionsfähigkeit
- Förderung der Vorstellungsfähigkeit
- Förderung der Fähigkeit zur Umgestaltung
- Ausdruckserweiterung
- Ich-Stärkung
- Stärkung von Ressourcen



Anmeldung

Im Klinikum wird die Kunsttherapie als Einzel- oder Gruppentherapie für die Patienten der Psychiatrie und Psychotherapie, der Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie und auch in der Ambulanz angeboten. Der Erstkontakt mit der Kunsttherapeutin erfolgt nach einer Anmeldung durch den behandelnden Arzt oder Psychologen.