



„WIR SIND NICHT NUR FÜR UNSER TUN
VERANTWORTLICH, SONDERN AUCH FÜR
DAS, WAS WIR NICHT TUN.“

«Molière»

Ansprechpartner

AT Garten:

Michael Lindheimer
Telefon: 07051 586-2643
E-Mail: m.lindheimer@kn-calw.de

AT Holz:

Jörg Thomas
Telefon: 07051 586-2508

AT Pappe/Papier:

Michael Pauly
Telefon: 07051 586-2507

Zentrum für Psychiatrie Calw - Klinikum Nordschwarzwald

Im Lützenhardter Hof
75365 Calw-Hirsau

Tel.: 07051 586-0
Fax: 07051 586-2700
info@kn-calw.de
www.kn-calw.de

Rechtsfähige Anstalt des öffentlichen Rechts
Geschäftsführer: Michael Eichhorst

Ein Unternehmen der ZfP-Gruppe Baden-Württemberg



Calw
Klinikum Nordschwarzwald

Stand: November 2018



Qualifizierte Therapie bei
psychischen Behandlungen

Arbeitstherapie



Liebe Patientin,
lieber Patient

wir begrüßen Sie recht herzlich
in unserer Arbeitstherapie.

Was versteht man unter Arbeitstherapie?

Als Arbeitstherapie bezeichnet man die stufenweise Heranführung von Patienten mit psychischen Störungen an die Grundanforderungen des Arbeitslebens. Durch Arbeitsleistung soll Selbstvertrauen aufgebaut werden, wobei Belastbarkeit und Konzentration, Anpassungsfähigkeit und Ausdauer, Gewöhnung an Zeitstrukturen, Teamarbeit und das Erfassen von Arbeitsabläufen gesondert gefördert werden.

Arbeitstherapie im Klinikum Nordschwarzwald

Die Arbeitstherapie in unserer Klinik gliedert sich in drei verschiedene Arbeitsbereiche. Dazu gehören:

- Arbeitstherapie Holz
- Arbeitstherapie Pappe/Papier
- Arbeitstherapie Garten.



Ziele der Arbeitstherapie

- Grundarbeitsfähigkeiten wie Ausdauer, Konzentration, Tages- und Zeitstrukturierung
- Soziale Fähigkeiten wie Kontakt-, Durchsetzungs- und Anpassungsfähigkeit
- Steigerung der Belastbarkeit
- Umsetzung von Arbeitsanleitungen, Arbeitstempo, Umgang mit Werkzeugen, Materialien, Strukturierung des Arbeitsplatzes
- Affektiven Leistungen, z.B. Selbstvertrauen, Entscheidungsfähigkeit
- Alltagskompetenzen



Therapiezeiten

Montag bis Donnerstag:

9.00 bis 11.30 Uhr
13.30 bis 16.00 Uhr

Freitag:

9.00 bis 11.00
Therapiefrei

Pausen:

10.00 bis 10.15 Uhr
14.45 bis 15.00 Uhr

